

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
 DELLA SALUTE UMANA**
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 Via Ciccotti - POTENZA
 tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550
 e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it
 Direttore ff. Dr. C. Cufino

**1° Settimana A.S.
 2022-2023**

Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023

Pasta e fagioli

Frittata

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	45
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	30	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Scaloppina di vitello

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	80
<i>Farina</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

MERCOLEDÌ

Pasta con pesto

Mozzarella o scamorza

Purè di patate

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Pesto</i>	gr.	40	gr.	15	gr.	20
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	60
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	100
<i>Latte parzialmente scremato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5

GIOVEDÌ

Gnocchi al pomodoro

Lonza di maiale al forno

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Gnocchi di patate</i>	gr.	70	gr.	80	gr.	100
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	40	gr.	60	gr.	80
<i>Verdura cotta</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	150

VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale

Bastoncini di merluzzo al forno

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 2	gr.	n. 3
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	50

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pane</i>	gr.	20	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	15



DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

2° Settimana A.S.
2022-2023

Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023

LUNEDÌ

Pasta e piselli

Prosciutto cotto magro

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	40	gr.	60	gr.	90
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

MARTEDÌ

Riso al pomodoro

Fusi di pollo al forno

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Riso</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pollo (fusi, coscia disossata)</i>	gr.	40	gr.	60	gr.	80
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

MERCOLEDÌ

Pasta con zucchine

Frittata

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	30	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	50

GIOVEDÌ

Lasagna alla bolognese

Ricotta

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Sfoglie per lasagna</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	60
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Carne bovina macinata</i>	gr.	15	gr.	20	gr.	30
<i>Ricotta</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

VENERDÌ

Pasta con minestrone o passato di verdure

Persico con i pomodorini

Ortaggi

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola o riso</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di Persico</i>	gr.	50	gr.	80	gr.	100
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pane</i>	gr.	20	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	15



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccoffi - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore ff. Dr. C. Cufino

COMUNE DI RAPOLLA

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

3° Settimana A.S. Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023
2022-2023

LUNEDÌ

Pasta e lenticchie

Frittata

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	45
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	30	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Cotoletta di pollo

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	40	gr.	60	gr.	80
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

MERCOLEDÌ

Pasta con pesto

Sogliola al forno

Patate al forno

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Pesto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	50	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato, aromi...</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Patate</i>	gr.	60	gr.	100	gr.	100

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Mozzarella

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	60
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale

Bastoncini di merluzzo al forno

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 2	gr.	n. 3
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	50

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pane</i>	gr.	20	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

COMUNE DI RAPOLLA

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

4° Settimana A.S.
2022-2023

Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023

LUNEDÌ

Pasta e ceci

Prosciutto cotto magro

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Ceci secchi</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	45
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MARTEDÌ

Riso al pomodoro

Scaloppina al limone

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Riso</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina, limone</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello magro</i>	gr.	40	gr.	60	gr.	80
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

MERCOLEDÌ

Lasagna alle verdure

Frittata

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Sfoglie per lasagna</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	60
<i>Zucchine, melanzane, ...</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Latte</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	50

GIOVEDÌ

Gnocchi pomodoro

Ricotta

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Gnocchi</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ricotta</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

VENERDÌ

Pasta con passato di verdure

Nasello al forno gratinato

Ortaggi

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di Nasello</i>	gr.	50	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pane</i>	gr.	20	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	15



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore ff. Dr. C. Cufino

COMUNE DI RAPOLLA

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

1° Settimana A.S. Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023
2022 - 2023

LUNEDÌ

Insalata di pasta con fagioli

Frittata

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	40
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	45
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	30	gr.	60	gr.	60
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta con pomodorini e basilico

Fuselli di pollo al forno

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pollo (coscia, fusi)</i>	gr.	40	gr.	60	gr.	80
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	70	gr.	100

MERCOLEDÌ

Insalata di riso

Cuori di nasello gratinati

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Riso</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Verdure miste</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di nasello</i>	gr.	50	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato, prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	30	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Lonza di maiale al forno

Verdura di stagione

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	40	gr.	60	gr.	80
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

VENERDÌ

Pasta alle melanzane

Mozzarella o scamorza

Insalata di patate

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Melanzana a filetti, pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	60
<i>Patate</i>	gr.	60	gr.	100	gr.	100

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	PRIMAVERA		INFANZIA		PRIMARIA	
<i>Pane</i>	gr.	20	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
 DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

COMUNE DI RAPOLLA
MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

 2° Settimana A.S.
 2022 - 2023

Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023

LUNEDÌ
Pasta e piselli
Prosciutto cotto magro
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	90	gr.	120
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ
Pasta al pomodoro
Ricotta
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ricotta</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	120
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ
Insalata di pasta con ceci
Frittata alle verdure
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Ceci secchi</i>	gr.	30	gr.	45	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Verdure di stagione (es.spinaci)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ
Pasta al pesto
Scaloppina al limone
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	10
<i>Vitello</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina, limone</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ
Riso con verdure al forno
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	10
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore ff. Dr. C. Cufino

COMUNE DI RAPOLLA

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

3° Settimana A.S. Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023
2022 - 2023

LUNEDÌ

Insalata di pasta con Piselli

Mozzarella o scamorza

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	40	gr.	90	gr.	120
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta con pomodoro

Frittata

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	30	gr.	60	gr.	60
<i>Prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Risotto alle verdure

Persico con pomodorini ed aromi

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione a tocchetti</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di Persico</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	130
<i>Pomodorini, origano</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Lonza di maiale agli aromi

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro, parmigiano...</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	40	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta alle zucchine

Bastoncini di merluzzo

Insalata di patate

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Patate</i>	gr.	60	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	20	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	5	gr.	15	gr.	15



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

COMUNE DI RAPOLLA

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

4° Settimana A.S. Prot. nr. 2023-0008400 del 23/01/2023
2022 - 2023

LUNEDÌ

Insalata di riso

Prosciutto cotto magro

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	20	gr.	40	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Cotoletta di pollo

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	40	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con piselli

Frittata

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	40	gr.	90	gr.	120
<i>Uovo</i>	gr.	30	gr.	60	gr.	60
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta con Ragù vegetale

Ricotta

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro, verdure</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ricotta</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	120
<i>Verdura cotta</i>	gr.	70	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta con pesto

Sogliola al forno

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	5	gr.	10	gr.	10
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	130
<i>Ortaggi</i>	gr.	50	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	20	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	5	gr.	15	gr.	15