



Regione Puglia
ASL FG - AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI FOGGIA
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Ambito Territoriale Area Sud

MENU' INVERNALE - scuole dell'infanzia e primarie

I SETTIMANA	II SETTIMANA
LUNEDI' 70 gr Pastina in brodo (50) 60 gr Mozzarella (40) 100 gr Pomodori (70)	LUNEDI' 50 gr di riso (40) con piselli 60gr.(40) 60 gr Prosciutto cotto senza polifosfati (40) 100 gr Insalata (70)
MARTEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Polpetta di vitello (60) 100 gr Patate al forno(70)	MARTEDI' 70 gr Pasta alla pizzaiola (50) 80 gr Arrosto di vitello (60) 100 gr Purè (70)
MERCOLEDI' 60 gr Minestrone (30) con riso 50 gr (40) 100 gr Frittata (70) con zucchine	MERCOLEDI' 60 gr Minestrone (40)con pasta 50 gr (30) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Fagiolini (70)
GIOVEDI' 70 gr (50) Pasta alla bolognese 80 gr pollo e tacchino (60) 100 gr Purè (70)	GIOVEDI' 80 gr (60) Pasta al forno 60 gr Formaggio fresco (40) 100 gr Insalata (80)
VENERDI' 50 gr (40) Pasta con 40gr (30) fagioli 100 gr Merluzzo al forno (70) 100 gr Carote (70)	VENERDI' 70 gr Pasta in brodo vegetale (50) 100 gr Bastoncini di merluzzo (80) 100 gr Spinaci / Bietole (70)

N.B. per tutti i giorni: frutta di stagione 150 gr (100) e pane 60 gr (40)
Condimento: olio extravergine d'oliva 10 gr (5)
Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia

Foggia 20/11/2015



Dr.ssa A. Antoniciello
Responsabile U.O. Nutrizione SIAN SUD
Dipartimento di Prevenzione ASL Foggia
Dipartimento di Prevenzione
S.I.A.N.
Il Responsabile U.O. Igiene della Nutrizione
Dott.ssa Antonietta Antoniciello



Regione Puglia
ASL FG - AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI FOGGIA
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Ambito Territoriale Area Sud

MENU' INVERNALE - scuole dell'infanzia e primarie

III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI' 50 gr (40) Pasta con 40gr. (30) lenticchie 60 gr Mozzarella (40) 100 gr Insalata e pomodori (80)	LUNEDI' 70 gr Pasta in brodo (50) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Purè (70)
MARTEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Petto di pollo (60) 100 gr Crocchette di patate (70)	MARTEDI' 70 gr Pasta con pomodoro e basilico (50) 80 gr Polpette di vitello (60) 100 gr Spinaci/ Bietole(70)
MERCOLEDI' 70 gr Pasta in brodo (50) 100 gr Frittata (80) con spinaci	MERCOLEDI' 50 gr (40) Pasta con legumi 40 gr (30) 60 gr Prosciutto crudo (40) 100 Pomodori (80)
GIOVEDI' 80 gr (60) Pasta alla bolognese / Pasta al forno 80 gr Polpetta di vitello (60) 100 gr Purè (70)	GIOVEDI' 80 gr (60) Pasta alla bolognese / Pasta al forno 60 gr Formaggio fresco (40) 100 gr Insalata (80)
VENERDI' 80 gr (60) Risotto con carciofi/ spinaci 100 gr Merluzzo al forno (80) 100 gr Carote	VENERDI' 50 gr (40) Riso con 60 gr patate (30) 100 gr Pesce al pomodorino (80) 100 gr zucchine (80)

N.B. per tutti i giorni: frutta di stagione 150 gr. (100) e pane 60 gr(40)
Condimento: olio extravergine d'oliva 10 gr (5)
Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia



Dr.ssa A. Antoniciello
Responsabile U.O. Nutrizione SIAN SUD
Dipartimento di Prevenzione ASL Foggia
Il Responsabile U.O. Igiene della Nutrizione
Dott.ssa Antonietta Antoniciello

Foggia 20/11/2015