

Materna

2 settimana

invernale

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20
pollo (petto) gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,60	33,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	26,03	75,84	22,04	593,60

martedì

riso gr 60	6,20	48,24	0,20	216,60
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	29,71	103,48	21,64	692,00

mercoledì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
platessa gr 70	15,92	2,00	7,80	79,00
verdura gr 100	1,20	2,80	0,20	20,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,92	87,81	29,52	643,30

giovedì

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20
verdura gr 70	1,60	2,00	0,30	15,00
maiale gr 70	12,75	0,00	5,90	109,90
carote gr 100	1,20	2,80	0,20	20,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	20,05	49,80	26,90	499,90

venerdì

pasta gr 60	6,2	48,24	0,2	216,6
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,40
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,30	111,48	33,59	834,00

27 SET. 2017

30 SET. 2016



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

27 SET. 2017

SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione- Direttore dott.ssa Anna Romano

Compilatore dott.ssa E. Palombi - medico-spec in scienza dell'alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di scuola Materna

A.S. 2015/2016

MENU' Invernale

S.Leucio del Sannio

30 SET. 2010

dal primo giorno di mensa al 31 Marzo

1^ settimana				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta al sugo gr 60 scaloppina vitello gr 70 broccoli o spinaci 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 di stagione olio 2 cucchiari	pasta gr 30 ceci gr 30 pollo (coscia) gr 70 in umido purea di patate gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	gnocchetti sardi gr 60 (al sugo) frittata (1 uovo) bietola gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 fagioli gr 30 bastoncini pesce 3 spinaci gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 piselli gr 80 formaggio gr 50 carote lesse gr 70 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
2^ settimana				
pasta gr 40 in brodo vegetale cotol petto pollo gr 70 spinaci gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	riso al sugo gr 60 spezz. vitello gr 70 con piselli gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 lenticchie gr 30 platessa al pomod gr 70 bietola gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 40 ZUCCA gr 100 maiale (fettina) gr 70 carote gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta al sugo gr 60 fiordilatte gr 80 patate lesse gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
3^ settimana				
pasta gr 40 e patate gr 100 bastoncini pesce 3 spinaci gr 70 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	risottogr 60 pomodoro e bietola gr 20 prosciutto cotto gr 50 broccoli o spinaci gr 60 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta in brodo gr 40 vegetale vitello al pomodoro gr 70 verdura gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 piselli gr 80 cotolettadi pollogr 70 bietola gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	minestrone gr 100 pasta gr 30 frittata- 1 uovo purea patate gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
4^ settimana				
pasta gr 30 ceci gr 30 prosciutto cotto gr 50 carote gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta in brodo gr 40 vegetale pollo (coscia) gr 70 al forno con patate al forno gr 100 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 fagioli gr 30 Frittata 1 uovo spinaci gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 40 ZUCCA gr 100 cotol vitello gr 70 scarole inumidogr 70 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta al sugo gr 60 platessa al forno gr 70 bietola al limone gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari

VALGONO LE ALTERNATIVE INDICATE Nelle Note (PIZZA; RICOTTA ECC)

VENERDI in 1 SETTIMANA IL PRIMO PIATTO Può ESSERE SOSTITUITO DA G100 DI PIZZA

Margherita

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/17

SERVE →

27 SET. 2017

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

Fino al 31 Marzo

MENU' INVERNALE 2015/2016

27 SET. 2017

materna

5^a settimana

S.Leucio del Sannio 27 SET. 2016

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

pasta in brodo gr 40
fiordilatte gr 80
carote gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
di stagione
olio 2 cucchiari

pasta gr 30
patate gr 80
vitello al pomod gr 70
piselli gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
di stagione
olio 2 cucchiari

gnocchetti sardi gr 60
(al sugo)
pollo (fusello) gr 70
bietola gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 30
ceci gr 30
bastoncini pesce 3
spinaci gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

riso gr 30
piselli gr 80
frittata-1 uovo
patate al forno gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

6^a settimana

pasta gr 30 e
lenticchie gr 30
Uovo 1 (frittata)
bieta o broccoli gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 40 con
Zucca gr 100
maiale (fettina) gr 70
spinaci gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 40
in brodo vegetale
prosciutto cotto gr 50
piselli gr 70
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

riso gr 30 e
patate gr 60
scaloppa vitello gr 70
carote lesse gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta al sugo gr 60
platessa al fornogr 70
purea patate gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

7^a settimana

pasta gr 30
patate gr 60
frittata (1 uovo)
carote lesse gr 60
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

riso gr 40
in brodo vegetale
formaggio gr 50
piselli gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta al sugo gr 60
petto pollo in umidogr 80
verdura gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 30
piselli gr 80
prosciutto cottogr 50
purea patate gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 30
ceci gr 30
bastoncini pesce 3
piselli gr 60
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

8^a settimana

riso gr 60
al sugo
fiordilatte gr 80
broccoli ospinacig 60
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 30
lenticchie gr 30
pollo (coscia) gr 70
al forno con
patate al forno gr 100
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 30
zucca gr 100
uovo 1 (frittata)
bietola gr 70
pane gr 60
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta al sugo gr 60
cotoletta vitello gr 80
carote lesse gr 60
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

pasta gr 30
fagioli gr 30
merluzzo a pomod70
spinaci gr 80
pane gr 50
frutta fresca gr 100
olio 2 cucchiari

VALGONO LE ALTERNATIVE INDICATE nelle note sul retro (PIZZA; RICOTTA ECC)
MARTEDI' in 6 SETTIMANA IL PRIMO PIATTO Può ESSERE SOSTITUITO DA G100 DI PIZZA MARGHERITA

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/17

27 SET. 2018

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Materna

2015-2016

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

INVERNALE

1 settimana

GIUSTO

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,6
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,0
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,0
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,0
TOTALE	26,99	95,44	21,84	652,0

martedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
ceci gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	33,42	97,33	25,87	734,80

mercoledì

gnocchetti gr60	6,20	48,24	0,24	216,6
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	24,99	95,44	29,84	715,60

giovedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	23,30	85,46	25,96	694,00

venerdì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
formaggio gr 50	13,40	0,00	11,24	194,80
carote gr 70	1,00	6,08	0,00	7,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	26,66	85,02	32,40	718,70

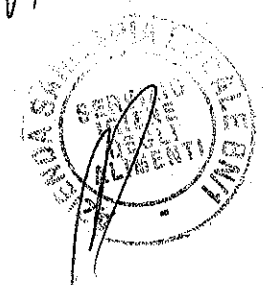
27 SET. 2017

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO

2018

30 SET. 2016

AS 16/17

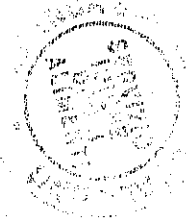


27 SET. 2018

Materna invernale

3 settimana

invernale



lunedì

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20
verdura gr 70	1,60	2,00	0,30	15,00
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	20,22	93,83	26,40	729,90

martedì

riso gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
prosciutto cotto gr 50	9,90	0,45	7,00	107,50
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	22,40	95,89	28,14	695,10

mercoledì

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	25,11	75,88	22,16	576,6

giovedì

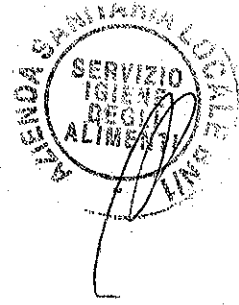
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pollo gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	25,31	86,12	21,84	596,00

venerdì

minestrone gr 100	3,80	7,00	0,30	58,00
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	21,91	83,02	29,63	656,90

27 SET. 2017

AS16/17



27 SET. 2018

Materna

4 settimana

invernale

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
ceci gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
prosciutto cotto gr 50	9,90	0,40	7,35	107,50
verdura gr 100	1,20	2,80	0,20	20,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	24,90	86,21	29,07	671,80

martedì

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	142,40
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,86	91,58	26,40	704,90

mercoledì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
verdura gr 100	1,20	2,80	0,20	20,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	27,49	85,81	30,42	692,30

giovedì

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
verdura gr 170	2,20	3,80	0,40	40,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	25,51	77,48	22,16	600,60

venerdì

pasta gr 60	6,20	43,02	0,84	195,00
platessa gr 70	12,11	0,09	0,91	60,00
bietole gr 80	1,00	6,08		8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	23,81	94,19	22,25	618,00

27 SET. 2017

30 SET. 2016

AS16/17

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Materna

2015/2016

5 settimana

MENU INVERNALE

S. Leucio del sannio

lunedì

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	142,40
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,40
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,0
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,0
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,0

TOTALE 27,05 119,14 34,34 739,3

martedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
piselli gr 80	4,52	48,24	0,24	56,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 23,52 93,24 21,44 475,40

mercoledì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
pollo (fusello) gr 70	14,49	0,00	1,30	78,00
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 27,00 95,44 22,44 665,60

giovedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
ceci gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
bastoncini 3	7,70	0,25	4,04	133,70
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 23,31 85,21 25,78 694,00

venerdì

riso gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
piselli gr 80	4,52	48,24	0,24	56,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
patate gr 80	1,80	14,40	0,80	68,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 26,56 131,34 30,48 712,90

27 SET, 2017

ASL 16/17

Materna

6 settimana

MENU' INVERNALE

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
uovo 1	12,49	0,00	8,70	128,00
verdura gr 100	1,20	2,80	0,20	20,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta gr 100	0,00	0,00	20,00	150,00
olio 2 cucchiari				
TOTALE	27,30	74,81	29,94	649,50

27 SET. 2017

martedì

pasta gr 40	4,32	26,68	0,24	141,2
maiale gr 70	12,75	0,00	5,90	109,90
verdura gr 180	5,00	3,70	1,00	44,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	26,58	75,38	27,64	508,90

mercoledì

pasta gr 40	4,32	26,68	0,24	141,2
prosciutto cotto gr 50	9,90	0,45	7,00	107,50
verdura gr 100	1,20	2,80	0,20	20,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	19,93	74,93	27,94	482,50

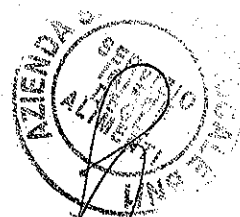
giovedì

riso gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
patate gr 60	1,26	10,56	0,00	51,00
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
carote gr 80	1,00	2,00	0,20	18,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	25,58	86,24	21,96	595,00

venerdì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
platessa gr 70	12,40	0,00	5,24	70,80
patate gr 80	1,80	14,40	0,80	68,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	24,91	107,64	26,78	710,40

30 SET. 2016



AS 16/17

27 SET. 2018

Materna

7 settimana

MENU' INVERNALE

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
patate gr 60	1,26	10,56	0,00	51,00
uovo1	12,49	0	8,7	128
verdura gr 60	1,00	2,20	0,40	14,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	22,50	81,46	29,84	653,90

martedì

riso gr 40	4,32	26,68	0,24	141,2
formaggio gr 50	12,75	0,00	19,20	220,00
piselli gr 80	4,52	48,24	0,24	56,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	26,10	119,92	40,18	631,00

mercoledì

pasta gr 60	6,02	48,24	0,24	216,60
pollo (petto) gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	26,82	95,44	21,84	652

giovedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
piselli gr 80	4,52	48,24	0,24	56,00
prosciutto cotto gr 50	9,90	0,45	7,00	107,50
patate gr 80	1,80	14,40	0,80	68,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	20,73	108,09	28,54	586,50

venerdì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
ceci gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
bastoncini pesce 3	7,70	0,25	4,04	133,70
piselli gr 60	3,50	38,64	0,14	40,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	21,77	98,20	25,28	612,10

27 SET. 2017



AS 16/17

Materna

8 settimana

MENU' INVERNALE

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
riso gr 60	6,54	43,02	0,84	195,00
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,40
verdura gr 60	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,77	94,14	34,62	760,40

martedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,61	77,21	26,44	645,90

mercoledì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
uovo1	12,49	0	8,7	128
verdura gr 170	2,00	3,20	0,30	33,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	22,24	71,90	29,74	621,90

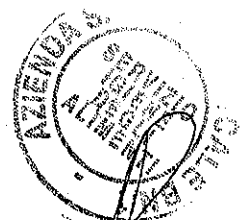
giovedì

pasta gr 60	6,54	43,02	0,84	195,00
vitello gr 80	15,00	0,00	0,80	70,00
carote gr 60	2,72	2,16	0,60	22,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,77	90,18	22,74	642,00

venerdì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,24	105,90
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	130,00
merluzzo gr 70	14,70	0,00	0,10	49,70
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,60	22,00
pane gr 50	4,31	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	31,23	85,17	22,04	662,60

27 SET. 2017



19/16/17

27 SET. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

27 SET. 2017

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione- Direttore dott.ssa Anna Romano

Compilatore dott.ssa E. Palombi Medico Specialista in Scienza dell'alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di scuola Materna 2015/2016

MENU' Estivo (dal 1 aprile)

S.LEUCIO DEL SANNIO

1^a settimana

Pag 1



30 SET. 2016

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta gr 40 e zucchine gr 80 pollo (coscia) gr 70 con carote gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 di stagione olio 2 cucchiaini	pasta gr 30 patate gr 80 spezzatino vitello gr 70 pomodoro spinaci gr 70 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	gnocchetti sardi gr 60 (al sugo) frittata (1 uovo) fagiolini al limone gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 30 fagioli gr 30 formaggio gr 50 peperoni gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 30 piselli gr 80 bastoncini pesce 3 fagiolini al pomodoro 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini

2^a settimana

pasta gr 60 al sugo pollo (petto) gr 70 spinaci gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 e zucchine gr 80 platessa gr 80 carote lesse gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 30 lenticchie gr 30 formaggio gr 50 pomodori o spinaci 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta al sugo gr 60 scalopp. vitello gr 80 fagiolini lessi gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	risotto gr 60 e bietole gr 30 al pomodoro fiordilatte gr 80 patate lesse gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini
---	--	--	---	--

3^a settimana

pasta gr 30 piselli gr 80 bastonc. pesce 3 fagiolini lessi gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 e melanzane gr 80 prosc. cotto gr 50 zucchine o pomodori gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta al sugo gr 60 cotoletta vitello gr 80 peperoni gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	riso gr 30 e patate gr 80 frittata 1 uovo spinaci gr 70 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 zucca gr 100 formaggio gr 50 purea patate gr 100 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini
--	--	---	---	--

4^a settimana

pasta gr 40 e zucchine gr 80 prosciutto cotto gr 50 pomodori o spinaci 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta al sugo gr 60 pollo (coscia) gr 70 al forno con patate al forno gr 100 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 e melanzane gr 50 maiale (fettina) gr 80 fagiolini al pomodoro gr 70 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 e zucca gr 50 fiordilatte gr 80 piselli gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta al sugo gr 60 frittata (1 uovo) con peperoni gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini
---	--	--	---	---

**MARTEDÌ della Prima SETTIMANA IL PRIMO PIATTO Può ESSERE SOSTITUITO da G100 pizza margherita
LEGGERE le alternative indicate nelle note (pizza, Ricotta ECC)**

SEGUE----->

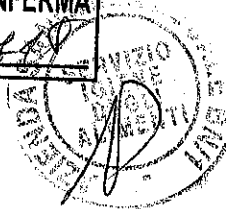
SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/17

27 SET. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

27 SET, 2017



MENU' ESTIVO (dal 1 Aprile)

Materna

Pag 2

5^a settimana

S.LEUCIO DEL SANNO 30 SET, 2016

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta gr 40 patate gr 80 fiordilatte gr 80 fagiolini a pomodoro 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 di stagione olio 2 cucchiari	pasta gr 40 e zucchine gr 50 scalopp.vitello gr 70 piselli gr 60 pane gr 50 frutta fresca gr 100 di stagione olio 2 cucchiari	gnocchetti sardi gr 60 (al sugo) maiale (fettina) gr 70 fagiolini al limone gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 ceci gr 30 formaggio gr 50 peperoni gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	riso gr 30 piselli gr 80 platessa al forno gr 80 patate al forno gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari

6^a settimana

pasta gr 30 lenticchie gr 30 fiordilatte gr 80 pomodori o spinaci 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	riso al sugo gr 60 prosciutto cotto gr 50 patate lesse gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 fagioli gr 30 uovo (frittata) 1 fagiolini gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta al sugo gr 60 maiale(fettina) gr 70 carote lesse gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	risotto gr 40 con zucchine gr 60 bastoncini pesce 3 purea patate gr 100 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
---	--	--	--	--

7^a settimana

pasta gr 30 piselli gr 80 petto pollo inumido 70 carote lesse gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	riso gr 60 e bietola 30 al pomodoro maiale (fettina) gr 80 fagiolini lessi gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta al sugo gr 60 formaggio gr 50 pomodori o spinaci gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 40 e melanzane gr 100 bastoncini pesce 3 patate al forno gr 90 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 ceci gr 30 uovo 1-frittata peperoni gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
--	---	--	--	--

8^a settimana

riso gr 60 al sugo formaggio gr 50 piselli gr 70 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 40 melanzane gr 80 pollo (coscia) gr 70 al forno con patate al forno gr 100 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 piselli gr 80 maiale (fettina) gr 80 purea di patate gr 100 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 60 al sugo cotoletta vitello gr 80 zucchine gr 80 pane gr 50 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 30 ceci gr 30 platessa al forno gr 70 spinaci gr 80 pane gr 60 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
---	--	--	---	---

VENERDI' in SETTIMA settimana IL PRIMO PIATTO può ESSERE SOSTITUTO DA G100 PIZZA margherita
Valgono le alternative indicate nelle note (Pizza, Ricotta ECC)

LEGGERE NOTE ESPLICATIVE ALLEGATE

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/17

27 SET, 2018

NOTE PER LE TABELLE DELLA REFEZIONE SCOLASTICA

La quantità dei singoli alimenti è riportata in peso netto (al netto degli scarti).

Acqua da bere: liscia.

Olio: extra vergine di oliva.

Sale da cucina: preferibilmente iodato.

Utilizzare uova pastorizzate

Si può fare uso come aromatizzanti di : succo di limone, basilico, prezzemolo.

Aggiungere per la pasta e per il riso al sugo: pomodori e parmigiano q.b..

Purea di patate, per ogni 100 grammi: (patate gr 100, latte gr 50, burro gr 5, parmigiano gr 10).

Brodo vegetale: (patate gr 50, carote gr 10, zucchini gr 50, pomodori gr 20, aromi q.b.)

Minestrone: (patate, fagioli, zucchine, carote, pomodori, piselli e aromi).

Il Formaggio può essere del tipo Emmental, parmigiano, provoletta, o cremoso

Vitello, pollo e maiale possono essere cucinati a cotoletta, scaloppina, spezzatino, impanato, al pomodoro o in umido

Il pesce può essere cucinato al forno, in umido, gratinato, o al pomodoro.

Si consigliano verdura, ortaggi e frutta di stagione (pomodori, broccoli, scarola, spinaci, carote, mele, pere, banane, cachi, arance, mandarini) e tutti i tipi specificati nei menù estivo ed invernale

In caso di necessità si possono utilizzare anche le verdure surgelate

Il peso dei legumi (fagioli, ceci, lenticchie) si riferisce al prodotto secco.

Il peso dei piselli si riferisce al prodotto surgelato.

NON UTILIZZARE SEDANO (potrebbe provocare allergia)

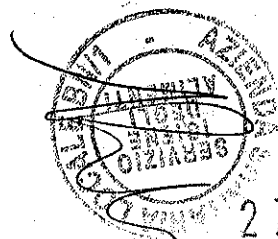
Non utilizzare carne macinata. NON UTILIZZARE INSALATA CRUDA

Per una volta al mese la mozzarella può essere sostituita da pari quantità di RICCOTTA

Per una volta al mese, quando indicato, si può sostituire il primo piatto con la pizza margherita

SI PREGA DI PRESTARE ATTENZIONE ALLE SUCCITATE NOTE ONDE EVITARE SPIACEVOLI MALINTESI

27 SET. 2017



27 SET. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/17

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Materna

2015-2016

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

1 settimana

S.Leucio del Sannio

lunedì

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50
verdura gr 160	2,00	3,20	0,40	33,0
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,0
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,0
TOTALE	28,76	79,84	25,80	652,9

martedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
verdura gr 80	1,60	2,00	0,30	15,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	25,51	85,02	21,93	608,30

mercoledì

gnocchetti gr60	6,20	48,24	0,24	216,6
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	24,99	95,44	29,84	715,60

giovedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
formaggio gr 50	13,40	0,00	11,24	194,80
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	29,00	85,21	33,16	755,10

venerdì

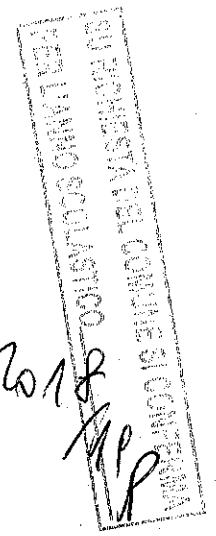
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7
fagiolini gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	21,16	81,99	25,40	666,60

30 SET. 2016



AS16/17

27 SET. 2017



27 SET. 2018

Materna

2 settimana

estivo

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,6
pollo (petto) gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,60	26,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	27,91	95,40	22,04	662,00

martedì

pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
verdura gr 160	2,00	3,20	0,40	33,0
platessa gr 70	15,92	2,00	7,80	79,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	24,22	79,84	32,40	685,20

mercoledì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
formaggio gr 50	13,40	0,00	11,24	154,80
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,60	26,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	29,92	85,17	33,36	725,10

giovedì

pasta gr 60	6,2	48,24	0,2	216,6
vitello gr 80	16,00	0,00	0,80	73,00
fagiolini gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	27,90	96,04	21,70	660,60

venerdì

riso gr 60	6,2	48,24	0,2	216,6
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,90
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,30	111,48	33,59	834,50

27 SET. 2017

30 SET. 2016



AS16-17

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO

Materna

3 settimana

estivo

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
fagiolini gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	21,16	81,99	25,40	666,60

martedì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
prosciutto cotto gr 50	9,90	0,45	7,00	107,50
verdura gr 160	2,00	3,20	0,40	33,0
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	22,60	96,89	28,14	712,10

mercoledì

pasta gr 60	0,25	48,24	0,24	216,60
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	21,04	95,44	21,84	652

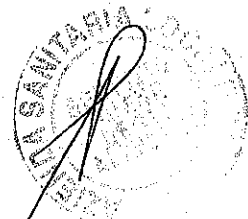
giovedì

risogr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
verdura gr 70	1,80	2,20	0,40	16,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	20,47	86,12	29,61	596,00

venerdì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
formaggio gr 50	13,40	0,00	11,24	154,80
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	25,78	107,56	31,99	794,40

27 SET. 2017



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

Materna

4 settimana

estivo

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
prosciutto cotto gr 50	9,90	0,40	7,35	107,50
verdura gr 160	2,00	3,20	0,40	33,0
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	20,72	80,24	28,81	637,90

martedì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,6
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,74	111,14	26,08	779,10

mercoledì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,6
verdura gr 160	2,00	3,20	0,40	33,0
maiale gr 80	13,70	0,00	6,50	120,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	26,40	96,44	27,64	724,60

giovedì

pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,90
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
melanzane gr 50	1,00	6,08	0,00	8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,26	96,88	34,18	756,30

venerdì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,6
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
peperoni gr 80	1,00	6,08		8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	24,19	99,32	29,44	707,60

27 SET. 2017

30 SET. 2016



AS 16/17

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Materna
2015-2016

5 settimana
ESTIVO
s.leucio

27 SET. 2017

PER L'ANNO SCOLASTICO
SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO

30 SET. 2016

AS 16/17

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,90
verdura gr 80	1,60	2,00	0,30	15,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,0
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,0
TOTALE	28,02	96,88	33,69	715,3

martedì

pasta gr 60	6,20	43,02	0,84	195,00
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
piselli gr 60	3,60	8,00	0,12	40,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,79	96,02	22,16	654,40

mercoledì

gnocchetti gr 60	6,20	48,24	0,24	216,6
maiale gr 70	14,49	0,00	0,70	91,00
fagiolini gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	26,39	96,04	21,64	678,60

giovedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
ceci gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
formaggio gr 50	13,40	0,00	11,24	194,80
peperoni gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	29,00	85,21	33,16	755,10

venerdì

riso gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
platessa gr 80	17,00	2,20	8,90	84,00
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,94	95,46	30,07	668,90

**Materna
lunedì**

**6 settimana
Proteine**

estivo

	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42 105,90
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60 83,40
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88 194,90
spinaci gr 80	1,20	2,80	0,20 16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20 145,0
frutta gr 100	0,00	0,00	20,00 150,00
olio 2 cucchiari			
TOTALE	30,72	78,73	34,30 695,20

martedì

27 SET, 2017

riso gr 60	6,2	48,24	0,2 216,6
prosciutto cotto gr 50	9,90	0,45	7,00 107,50
patate gr 80	1,68	14,32	0,01 68,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20 145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30 60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00 150,00
TOTALE	22,28	108,01	27,71 747,10

mercoledì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42 105,90
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60 83,40
uovo1	12,49	0,00	8,70 128,00
fagiolini gr 80	1,20	2,80	0,20 16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20 145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30 60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00 150,00
TOTALE	27,49	85,81	30,42 688,30

giovedì

pasta gr 60	6,2	48,24	0,2 216,6
maiale gr 70	14,49	0,00	0,70 91,00
carote gr 80	1,20	1,50	0,20 14,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20 145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30 60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00 150,00
TOTALE	26,39	94,74	21,60 676,60

venerdì

riso gr 40	4,32	31,64	0,56 142,40
zucchine gr 60	0,50	2,80	0,10 8,00
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04 133,7
patate gr 100	2,10	17,90	1,00 85,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20 145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30 60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00 150,00
TOTALE	19,12	97,59	26,20 724,10

30 SET, 2016

AS 16/17

Materna

7 settimana

estivo

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
carote gr 80	1,60	2,00	0,30	15,00
pollo (petto) gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 28,35 80,94 22,16 596,30

martedì

riso gr 60	4,02	48,24	0,24	216,60
maiale gr 70	14,49	0,00	0,70	91,00
fagiolini gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 24,21 96,04 21,64 678,60

mercoledì

pasta gr 60	4,02	48,24	0,24	216,60
formaggio gr 50	13,40	0,00	11,24	154,80
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 23,72 95,44 32,38 742,4

giovedì

pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
melanzane gr 100	1,10	2,60	0,40	18,00
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7
patate gr 90	1,90	17,00	0,90	77,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 15,20 86,12 25,84 726,10

venerdì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
ceci gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
peperoni gr 80	1,00	6,08		8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 24,05 65,39 29,80 616,70

27 SET. 2017

27 SET. 2017

AS 1/1/17

27 SET. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

Materna

8 settimana

estivo

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
riso gr 60	6,20	48,24	0,24	216,6
formaggio gr 50	13,40	0,00	11,24	194,80
piselli gr 70	4,00	9,00	0,14	51,80
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,10	102,24	32,12	818,20

martedì

pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	28,86	94,54	26,40	704,90

mercoledì

pasta gr 40	4,32	31,64	0,56	142,40
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56,00
maiale gr 80	14,00	0,00	6,20	120,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	29,44	104,78	28,50	758,40

giovedì

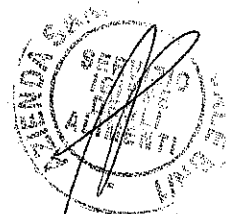
pasta gr 60	6,54	43,02	0,84	195,00
vitello gr 80	15,40	0,00	0,90	75,00
zucchine gr 80	1,00	6,08	0,00	8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	20,90	51,08	21,40	614,00

venerdì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90
ceci gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40
platessa gr 70	15,92	2,00	7,80	79,00
spinaci gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,92	87,81	29,52	639,30

27 SET. 2017

30 SET. 2016



27 SET. 2018

2017/18

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione-Direttore Dott.ssa Anna Romano

Compilatore Dott.ssa E. Palombi Medico Spec. In scienza dell'alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media A.S. 2015/2016

MENU' ESTIVO (dal 1 APRILE)

S.leucio del sannio

1^ settimana

martedì

pasta gr 50
patate gr 100
spezzatino vitello 120
pomodori e spinaci 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

OPPURE gr 200
di pizza margherita

venerdì

pasta gr 60
piselli gr 100
bastoncini pesce 4
fagiolini al pomodoro 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

2^ settimana

pasta gr 50
e zucchine gr 150
platessa al forno gr 100
carote lesse gr 90
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

OPPURE RICOTTA

riso gr 100 e bietola gr 30
al pomodoro
fiordilatte gr 100
patate lesse gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

3^ settimana

pasta gr 70
melanzane gr 120
prosciutto cotto gr 70
pomodori e zucchine 90
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

pasta gr 100 e
zucca gr 50
formaggio gr 70
purea di patate gr 150
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

4^ settimana

pasta al sugo gr 100
pollo (coscia) gr 120
al forno con
patate al forno gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

pasta al sugo gr 100
frittata 1 uovo con
peperoni gr 150
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

Martedì della PRIMA settimana il primo piatto può essere sostituito da gr 200 di Pizza Margherita
VALGONO LE ALTERNATIVE INDICATE NELLE NOTE (PIZZA; RICOTTA ecc..)

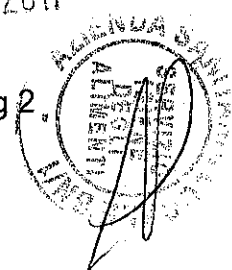
SEGUE-----

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

27 SET. 2017

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

Pag. 2



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione

compilatore: Dott.ssa E. Palombi - Medico -

direttore: Dott.ssa Anna Romano

Spec. In scienza dell'alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media A.S. 2015/2016

S.leucio del sennio

MENU' ESTIVO (dal 1 APRILE)

5^a settimana

martedì

pasta a gr 100
e zucchine gr 70
scalopp.vitello gr 120
piselli gr 60
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

venerdì

riso gr 60
piselli gr 100
platessa al forno gr 100
patate al forno gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

6^a settimana

riso al sugo gr 100
prosciutto cotto gr 70
patate lesse gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

risotto gr 60
e zucchine gr 120
bastoncini di pesce 4
purea di patate gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

7^a settimana

risogr 100e bietola g30
al pomodoro
maiale (fettina) gr 100
fagiolini lessi gr 120
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

OPPURE gr 200 di pizza margherita

pasta gr 50
ceci gr 50
Uovo 1 -Frittata con
peperoni gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

8^a settimana

pasta gr 100
melanzane gr 60
pollo (fusello) gr 100
al forno con
patate al forno gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

pasta gr 50
ceci gr 50
platessa al forno gr 120
spinaci gr 80
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

VENERDI' in Settimana settimana il primo piatto può essere sostituito da gr 200 di Pizza Margherita
VALGONO LE ALTERNATIVE INDICATE NELLE NOTE (PIZZA; RICOTTA ecc..)
LEGGERE NOTE ESPLICATIVE

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/17

27 SET. 2018

30 SET. 2016

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola MEDIA

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

s.leucio del sannio

ESTIVO

1 settimana

A.S. 2015-2016

martedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
vitello gr 100	20,70	0,00	2,70	107,00
spinaci gr 100	3,00	3,80	0,80	33,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,99	139,00	25,20	903,10

VENERDÌ

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
fagiolini gr 100	1,00	2,00	0,30	17,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	31,64	153,34	31,44	996,70

estivo

2 settimana

media

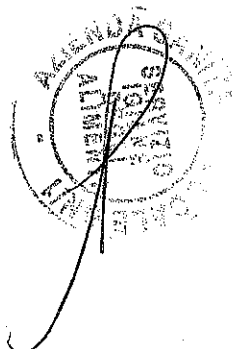
martedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
platessa gr 100	18,00	0,00	1,90	99,66
verdura gr 220	2,50	2,80	0,50	35,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0	20,00	150,00
TOTALE	33,99	120,10	23,10	812,76

venerdì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
fiordilatte gr 100	20,00	3,90	20,00	268,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0	20	150
TOTALE	41,04	101,20	43,00	1206,00

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 16/17



27 SET. 2017

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

27 SET. 2018

30 SET. 2018

estivo

3 settimana

media

martedì

pasta gr 70	7,42	18,00	0,40	246,40
prosciutto cotto gr 70	15,54	0,31	8,50	150,00
verdura gr 160	3,00	3,80	0,80	28,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	34,00	97,41	30,30	924,50

venerdì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
formaggio gr 70	20,50	0,21	14,00	230,00
patate gr 150	3,00	20,00	1,50	120,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,44	174,61	37,50	1203,10

27 SET. 2017

estivo

4 settimana

media

martedì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
pollo gr 120	23,30	0,00	0,30	120,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	44,34	172,30	23,80	1058,00

venerdì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
peperoni gr 150	2,00	2,00	1,00	26,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	33,43	156,40	31,70	1007,10

30 SET. 2016

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Media
s leucio del sannio
2015/2016 5 settimana estivo

martedì

pasta gr 70	7,42	18,00	0,40	246,40
vitello gr 120	24,00	0,00	1,40	144,00
piselli gr 60	1,40	10,00	0,60	44,40
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	40,86	103,30	23,00	934,90

venerdì

riso gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
platessa gr 100	15,00	0,00	1,40	81,00
patate gr 100	2,00	16,00	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
TOTALE	36,64	152,34	23,54	954,70

6 ^settimana

estivo

media

martedì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
prosciutto cotto gr 70	29,00	0,31	8,50	130,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	50,04	172,61	31,50	1068,00

venerdì

riso gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
zucchine gr 120	2,00	3,00	0,40	23,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	29,34	159,44	32,24	1015,70

27 SET. 2017

PS 16/17

30 SET. 2016

27 SET. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

estivo

7^a settimana

media

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

martedì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
maiale gr 100	22,00	0,00	1,20	146,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,74	156,60	23,60	1015,10

venerdì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
ceci gr 50	7,06	15,20	0,70	231,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	34,84	134,70	30,50	1053,10

estivo

8^a settimana

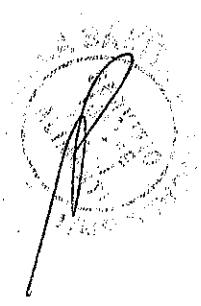
media

martedì

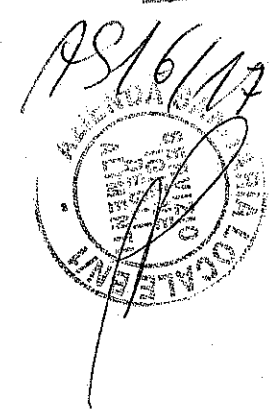
pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
pollo (fusello) gr 100	18,40	0,00	6,20	125,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	39,44	172,30	29,20	973,00

venerdì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
ceci gr 50	9,44	20,68	1,00	153,00
platessa gr 120	18,00	0,00	1,90	99,66
spinaci gr 80	2,00	2,00	0,80	28,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,93	139,98	24,40	958,76



27 SET. 2018
SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19



30 SET. 2018

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

pag 1

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione

Compilatore dott.ssa E. Palombi

Direttore Dott.ssa Anna Romano

Medico - spec in scienza dell'alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

A.S.2015/16

S.Leucio del Sannio

MENU' INVERNALE

1^a settimana

Dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo

martedì

venerdì

pasta gr 50
ceci gr 50
pollo (coscia) gr 100
in umido
purea di patate gr 150
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari

extra vergine oliva 2^a settimana

**OPPURE gr 200
Pizza margherita**

pasta gr 60
piselli gr 100
formaggio gr 70
carote lesse gr 70
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

riso al sugo gr 100
spezz.vitello g100 con
piselli gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

OPPURE RICOTTA

pasta al sugo gr 100
fiordilatte gr 100
patate lesse gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

3^a settimana

risotto gr100 pomodoro gr 100
e bietola gr 30
prosciutto cotto gr 70
broccoli o spinaci gr70
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

Minestrone gr 100
pasta gr 50
frittata -1 uovo
purea di patate gr 150
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

4^a settimana

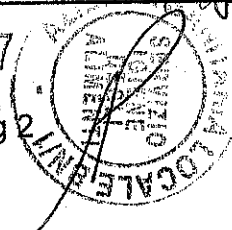
pasta in brodo gr 70
pollo (coscia) gr 100
al forno con
patate al forno gr 150
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari

pasta al sugo gr 100
platessa al forno gr120
bietola al limone gr 70
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari

VENERDI' della PRIMA settimana il primo piatto può essere sostituito da 200 grammi di pizza margherita
Leggere le note allegate alle schede delle scuole materne, valgono le stesse raccomandazioni

27 SET. 2017

pag 2



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione

Direttore: dott.ssa Anna Romano

Compilatore Dott.ssa I.E. Palombi- medico-Spec in scienza dell' alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

A.S.2015/16

S.Leucio del Sannio

Dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo

MENU' INVERNALE

5^a settimana

martedì

pasta gr 60
patate gr 100
vitello al pomod gr 100
piselli gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

venerdì

riso gr 60
piselli gr 100
frittata -1 uovo
patate al forno gr 120
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

6^a settimana

OPPURE gr 200
Pizza margherita

pasta gr 70
ZUCCA gr 150
maiale gr 100
spinaci gr 80
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

pasta al sugo gr 100
platessa al forno gr 120
purea di patate gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

7^a settimana

riso in brodo gr 70
formaggio gr 70
piselli gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

pasta gr 50
e ceci gr 50
bastoncini di pesce 4
piselli gr 70
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

8^a settimana

pasta gr 50
e lenticchie gr 60
pollo (coscia) gr 100
al forno con
patate al forno gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

pasta gr 50
e fagioli gr 50
merluzzo al pom gr 100
spinaci gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiaini

Leggere le note allegate alle schede delle scuole materne, valgono le stesse raccomandazioni
MAREDI' della VI settimana il primo piatto può essere sostituito da 200 grammi di pizza margherita

30 SET. 2016

27 SET. 2016

PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18
SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola MEDIA

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

INVERNALE

1 settimana

A.S. 2015-2016

S.Leucio del Sannio

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

martedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
ceci gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00
pollo (coscia) gr 100	18,50	0,00	3,70	107,00
patate gr 150	3,00	20,00	1,50	120,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,99	155,30	25,91	1037,10

27 SET, 2017

venerdì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
formaggio gr 70	20,50	0,21	14,00	230,00
carote gr 70	1,10	7,60	0,30	60,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	41,24	144,15	35,44	1078,70

27 SET, 2018

invernale

2 settimana

media

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

martedì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
vitello gr 100	20,70	0,00	1,00	120,00
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	45,04	167,20	23,30	1045,10

venerdì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
fiordilatte gr 100	19,90	4,90	16,10	243,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	40,94	177,20	39,10	1181,10

27 SET, 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

S.Leucio del Sannio

invernale

3 settimana

media

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

martedì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
prosciutto cotto gr 70	15,54	0,31	8,50	150,00
broccoli gr 70	3,00	3,80	0,80	23,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	37,48	158,51	31,30	1026,10

30 SET. 2016

venerdì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
minestrone gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
uovo 1	12,40	0,00	8,70	128,00
patate gr 150	3,00	20,00	1,50	120,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,99	113,20	31,80	975,00

27 SET

invernale

4 settimana

media

S.Leucio del Sannio

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

martedì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
pollo gr 100	23,30	0,00	0,30	100,00
patate gr 150	3,15	26,85	1,50	127,50
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	45,39	181,25	23,80	1080,60

venerdì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
platessa gr 100	21,00	1,20	1,80	98,00
verdura gr 70	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	41,74	157,80	24,20	967,10

27 SET 2018

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Media

2015/2016

5 settimana
S.Leucio del Sannio

INVERNALE

martedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
vitello gr 100	20,70	0,00	1,00	120,00
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,44	154,24	23,14	777,10

venerdì

riso gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
uovo 1	12,40	0,00	8,70	128,00
patate gr 120	2,50	19,00	1,20	102,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	34,54	155,34	31,04	1018,70

6 ^settimana

invernale

media

Proteine Glicidi Lipidi Kcal

martedì

pasta gr 70	7,42	18,00	0,40	246,40
maiale gr 100	20,70	0,00	1,00	130,00
verdura 230	3,00	2,80	0,70	38,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	39,16	96,10	22,70	914,50

venerdì

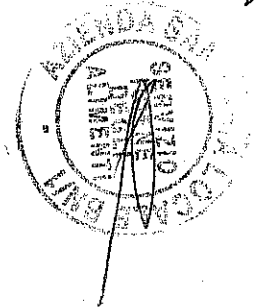
pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
platessa gr 120	18,00	0,00	1,90	99,60
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	39,04	172,30	24,90	1037,70

AS 16/17

27 SET. 2017

30 SET. 2016

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18



invernale

7^a settimana
S. Leucio del Sannio

media

martedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
riso gr 70	7,42	18,00	0,40	246,40
formaggio gr 70	20,50	0,21	14,00	230,00
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	41,36	106,31	35,30	1048,50

AS 16/17

venerdì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
ceci gr 50	7,06	15,20	0,70	231,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
piselli gr 70	4,00	19,80	0,20	51,80
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,10	125,30	31,50	973,90

27 SET. 2017

invernale

8^a settimana

media

martedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
lenticchie gr 50	7,06	15,20	0,70	231,00
pollo (coscia) gr 100	23,30	0,00	6,20	175,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	40,50	108,40	28,50	991,10

venerdì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
fagioli gr 50	9,44	20,68	1,00	153,00
merluzzo gr 120	20,00	0,00	0,00	85,00
spinaci gr 100	3,00	3,80	0,80	33,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	40,48	99,78	22,40	949,10

27 SET. 2018

NOTE PER LE TABELLE DELLA REFEZIONE SCOLASTICA

La quantità dei singoli alimenti è riportata in peso netto (al netto degli scarti).

Acqua da bere: liscia.

Olio: extra vergine di oliva.

Utilizzare uova pastorizzate

Sale da cucina: preferibilmente iodato.

Si può fare uso come aromatizzanti di : succo di limone, basilico, prezzemolo.

Aggiungere per la pasta e per il riso al sugo: pomodori e parmigiano q.b..

Purea di patate, per ogni 100 grammi: (patate gr 100, latte gr 50, burro gr 5, parmigiano gr 10).

Brodo vegetale: (patate gr 50, carote gr 10, zucchini gr 50, pomodori gr 20, aromi q.b.)

Minestrone: (patate, fagioli, zucchine, carote, pomodori, piselli e aromi).

Il Formaggio può essere del tipo Emmental, parmigiano, provoletta, o cremoso

Vitello, pollo e maiale possono essere cucinati a cotoletta, scaloppina, spezzatino, impanato,

al pomodoro o in umido

Il pesce può essere cucinato al forno, in umido, gratinato, o al pomodoro .

Si consigliano verdura, ortaggi e frutta di stagione (pomodori, broccoli, scarola, spinaci, carote, mele, pere

banane, cachi, arance, mandarini) e tutti i tipi specificati nei menù estivo ed invernale

In caso di necessità si possono utilizzare anche le verdure surgelate

Il peso dei legumi (fagioli, ceci, lenticchie) si riferisce al prodotto secco.

Il peso dei piselli si riferisce al prodotto surgelato.

NON UTILIZZARE SEDANO (potrebbe provocare allergia)

Non utilizzare carne macinata. NON UTILIZZARE INSALATA CRUDA

Per una volta al mese la mozzarella può essere sostituita da pari quantità di RICCOTTA

Per una volta al mese, quando indicato, si può sostituire il primo piatto con la pizza margherita

**SI PREGA DI PRESTARE ATTENZIONE ALLE SUCCITATE NOTE ONDE EVITARE SPIACEVOL
MALINTESI**

27 SET. 2017

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/2017

30 SET. 2016

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2016/2017

27 SET. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19