

COMUNE DI SAN GREGORIO MAGNO



**COMUNE DI SAN GREGORIO MAGNO**  
**PROVINCIA DI SALERNO**

tel. 0828/955244 - C.F. 82001770658 - p.IVA 02025280658

tel.- 0828/955244 –

***MENU' PREDISPOSTO SU QUATTRO SETTIMANE.***

***TABELLA DIETETICA PER LA REFEZIONE DEI  
BAMBINI CHE FREQUENTANO LA SCUOLA  
DELL'INFANZIA.***

**SCUOLA MATERNA - PRIMA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Riso alla parmigiana</b> riso 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5  <b>Petto di tacchino in padella</b> petto di tacchino 50 olio extravergine di oliva 5  <b>Patate al forno</b> patate 70 olio extravergine di oliva 5  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Pasta e fagioli</b> pasta di semola (corta) 40 fagioli secchi 25 olio extravergine di oliva 7 passata di pomodoro 30  <b>Ricotta di mucca</b> ricotta di mucca 60  <b>Fagiolini lessati</b> fagiolini lessati 100 olio extravergine di oliva 7  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Pasta pomodoro e basilico</b> pasta di semola (mezze penne) 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 6  <b>Scaloppine al pomodoro</b> vitellone, carne magra 50 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 6  <b>Spinaci lessati</b> spinaci lessati 100 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Pasta e patate</b> pasta di semola, tipo corta 50 patate 40 olio extravergine di oliva 6  <b>Sogliola con pomodoro</b> filetti di sogliola 60 olio extravergine di oliva 6 passata di pomodoro q.b.  <b>Carote lessate</b> carote lessate 100 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Passato di Verdure con pasta</b> pasta corta 50 fagiolini, zucchine (cadauno) 45 carote, pomodoro (cadauno) 45 olio extravergine di oliva 5  <b>Prosciutto cotto</b> prosciutto cotto magro s.p.f. 50 <i>sminuzzato o frullato</i>  <b>Insalata di verdure miste</b> lattuga 50 pomodori 50 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100

**MENU' STANDARD**

**SECONDA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Gnocchetti al pomodoro</b> pasta di semola tipo gnocchetti 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4  <b>Stracchino</b> stracchino 50  <b>Zucchine al gratin (al forno)</b> Zucchine 100 olio extravergine di oliva 3 pane grattugiato q.b.  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Riso con piselli</b> riso 50 piselli freschi o surgelati 30 olio extravergine di oliva 5  <b>Coscette di pollo in padella</b> coscette di pollo disossate 60 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 5  <b>Cuori di Carciofo Lessati</b> Cuori di Carciofo 100 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Farfalle pomodoro e parmigiano</b> pasta di semola tipo farfalle 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 6  <b>Scaloppine di vitello</b> vitellone in fettine magro 50 farina q.b. olio extravergine di oliva 6  <b>Insalata mista</b> carote 50 lattuga 50 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Pasta e ceci</b> pasta di semola, tipo corta 40 ceci secchi 25 olio extravergine di oliva 7  <b>bastoncini di pesce</b> bastoncini di merluzzo (due) # 50 olio extravergine di oliva 3  <b>Bieta lessa</b> Bieta lessa 100 olio extravergine di oliva 7  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Passato di verdure con riso</b> riso 50 fagiolini, zucchine (cadauno) 45 carote, pomodoro (cadauno) 45 olio extravergine di oliva 6  <b>Frittata di zucchine al forno</b> Uova 30 zucchine 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 3  <b>Patate al forno</b> patate 90 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100

**AUTUNNO / INVERNO**

**SCUOLA MATERNA - TERZA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Pasta con patate</b> Pasta di semola (tubetti) 50 patate 50 olio extravergine di oliva 8  <b>Prosciutto cotto</b> prosciutto cotto magro 50 <i>sminuzzato o frullato</i>  <b>Finocchi gratinati</b> finocchi 100 pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 7  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Riso pomodoro e parmigiano</b> riso 50 passata di pomodoro 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 7  <b>Spezzatino di tacchino con patate</b> tacchino parti magre 50 patate 50 olio extravergine di oliva 7  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Riso alla parmigiana</b> riso 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 6  <b>Filetto di platessa al pomodoro</b> filetto di platessa 60 passata di pomodoro 40 olio extravergine di oliva 6  <b>Insalata mista</b> carote 50 lattuga 50 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Pasta e lenticchie</b> pasta di semola, tipo corta 40 lenticchie 25 olio extravergine di oliva 6  <b>Robiola</b> Robiola # 60  <b>Spinaci salati con parmigiano</b> Spinaci lessati 100 parmigiano grattugiato 10 olio extravergine di oliva 7  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Passato di verdure con pasta</b> pastina di semola 50 fagiolini, zucchine (cadauno) 45 carote, pomodoro (cadauno) 45 olio extravergine di oliva 6  <b>Frittata di spinaci al forno</b> Uova 30 spinaci 80 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 3  <b>Insalata verde</b> lattuga 50 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100

**MENU' STANDARD**

**QUARTA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Orecchiette con i broccoli</b> pasta di semola tipo orecchiette 50 broccoli 50 olio extravergine di oliva 6  <b>Platessa impanata al forno</b> filetto di platessa 50 uova q.b. pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 3  <b>Fagiolini al pomodoro</b> Fagiolini 100 passata di pomodoro 30 olio extravergine di oliva 7  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Risotto con cuori di carciofo</b> riso 50 cuori di carciofi 50 olio extravergine di oliva 5  <b>Ricotta di mucca</b> ricotta di mucca 90  <b>Insalata mista</b> lattuga 50 pomodori 25 carote 25 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Passato di verdure con pasta</b> pastina di semola 50 fagiolini, zucchine (cadauno) 45 carote, pomodoro (cadauno) 45 olio extravergine di oliva 5  <b>Carne di maiale al forno</b> carne di maiale tipo magro 50 carote 20 olio extravergine di oliva 5  <b>Zucchine lessate</b> Zucchine al naturale 100 olio extravergine di oliva 5  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Pasta, pomodoro e basilico</b> pasta di semola 50 passata di pomodori 50 olio extravergine di oliva 6 parmigiano grattugiato 5  <b>Petto di pollo in padella</b> Petto di pollo # 50 olio extra vergine di oliva 6  <b>Carote al lessate</b> carote al vapore 100 olio extravergine di oliva 6  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100	<b>Pasta con i piselli</b> pastina di semola tipo fusilli 40 piselli freschi o surgelati 25 olio extravergine di oliva 8  <b>Prosciutto cotto</b> prosciutto cotto magro 50 <i>sminuzzato o frullato</i>  <b>Finocchi gratinati</b> finocchi 100 pane grattugiato q.b. olio extravergine di oliva 8  <b>Pane comune</b> 50 <b>Frutta di stagione</b> 100

**AUTUNNO / INVERNO**