1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana
Lunedì*	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Succo di frutta	Crostatina	Frutta fresca
Timballo di riso	Risotto agli spinaci	Pasta al pomodoro	Riso e piselli
✧fontina/provola silana /mozzarella /crescenza/ricotta *oppure* verdure gratinate	Polpette al sugo	✧fontina/provola silana /mozzarella /crescenza/ricotta	Vitello alla pizzaiola
Insalata verde	Bieta saltata	Insalata di pomodori	Zucchine al tegame
Martedì	Martedì*	Martedì	Martedì*
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Succo di frutta
Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Passato di verdura con Pasta	Lasagne al forno
Pollo al forno	Vitello al forno *oppure* verdure gratinate	Polpette al sugo	Mozzarella *oppure* verdure gratinate
Insalata di patate e verdure	Insalata di lattuga e carote	Purè di patate	Carote stufate
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì*	Mercoledì
Pane	Pane	Pane	Pane
Succo di frutta	Banana	Banana	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Lasagne al forno	Pizza margherita
Arista di maiale oppure	Cotoletta di pollo al forno	Prosciutto cotto *oppure* verdure gratinate	Prosciutto cotto
Insalata verde	Fagiolini	Insalata di carote	Insalata verde
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Banana	Succo di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al tonno	Pasta e patate	Pasta e lenticchie	Pasta e legumi misti
Bastoncini di merluzzo	✧ merluzzo/halibut in umido/gratinato	Coscia di pollo al forno	Scaloppina di tacchino
Fagiolini	Zucchine trifolate	Insalata verde	Spinaci
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Banana
Minestra di verdure con Pasta	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Vitello alla pizzaiola	mozzarella oppure verdure gratinate	✧Sogliola/platessa/merluzzo/halibut panato	Bastoncini di merluzzo
Insalata mista	Carote insalata	Insalata mista	Patate al forno

* Opzione Piatto Unico buone scelte nel salvadanaio della salute