



**A.S.L. TO5**

Azienda Sanitaria Locale  
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
**S.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE**  
**S.S. IGIENE DELLA NUTRIZIONE**  
Sede di Direzione - via S. Francesco d'Assisi n. 35 NICHELINO  
tel. 0116806837 Fax 0110589878 e-mail: [nutrizione@aslto5.piemonte.it](mailto:nutrizione@aslto5.piemonte.it)  
Posta Certificata ASL TO 5: [protocollo@cert.aslto5.piemonte.it](mailto:protocollo@cert.aslto5.piemonte.it)

Sede Legale - P.za S. Pellico, 1 - 10023 Chieri (To) - tel. 011 94291 - C.F. e P.I. 06827170017

Prot. n. 28062

Nichelino, 21 GIU. 2018

**Al Comune di MORIONDO T.SE**

c.a Dott. ZAIA Daniele

**Oggetto: Parere menù scolastico per capitolato**

In riferimento alla Vs. richiesta di parere del 13/06/2018 ns protocollo nr. 26650 del 13/06/2018, si esprime parere favorevole e si restituiscono i menù con il timbro di approvazione.

I più cordiali saluti

La Dietista  
S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. Monica Minutolo

Il Responsabile della S.S.  
Igiene della Nutrizione  
Dott. Margherita Gulino





# COMUNE DI MORIONDO TORINESE

MENÙ ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA /SCUOLA PRIMARIA

A.S. 2018/2019 - 2019/2020 - 2020/2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Passato di legumi (lenticchie o ceci) con riso Flan di zucchine Costine olio e parmigiano Pane Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Zucchine primavera Pane/Grissini Succo di Frutta	Casarecci al pesto patate e fagiolini Polpette/Hamburger Di bovino al pomodoro Insalata verde estiva Pane Melone/Anguria/ yogurt	Riso in bianco Fiore di nasello in umido/platessa dorata Pisellini aromatici in olio Pane Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Tacchino freddo olio e limone Insalata verde con pomodori Pane Ananas fresco
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Rigatoni pomodoro e basilico Frittata alle erbe Zucchine trifolate Pane Pesche sciroppate	Conchiglie burro e salvia Petto di pollo dorato Fagiolini saltati all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta ai piselli Crocchette al forno Insalata mista Pane Mix frutta di stagione/Ananas	Passato di verdura con riso Fiore di nasello in umido/platessa dorata Patate al forno Pane Frutta di stagione	Mezzi tortiglietti al pomodoro Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane Banana
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al ragù Raschera /Bra /Toma Piemontese dop/ Primo sale Insalata di pomodori Pane Mousse di Frutta	Riso allo zafferano Fesa/Arrosto di tacchino alla contadina Insalata verde Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con crostini Prosciutto cotto Patata al forno Pane Budino	Spaghetti al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde con pomodori Pane Frutta di stagione	Riso in bianco Polpette di bovino al pomodoro Zucchine trifolate Pane Banana
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Fusilli panna e prosciutto Cotoletta di lonza impanata Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Caserecci alle zucchine Bresaola olio e limone Insalata di carote Pane Merendina tipo muffin	Vellutata di verdure con riso Primo sale Bruschetta al pomodoro Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Platessa dorata Insalata mista (verde/carote) Pane Frutta di stagione	Messe penne in bianco Rolata di tacchino Zucchine olio e parmigiano Pane Banana

21 GIU. 2018



REGIONE PIEMONTE A.S.L. T05  
IL DIRIGENTE MEDICO  
C. Igiene Alimenti e Nutrizione  
D.ssa Angeia DIMARTINO



# COMUNE DI MORIONDO TORINESE

MENÙ INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA /SCUOLA PRIMARIA

A.S. 2018/2019 - 2019/2020 – 2020/2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Passato di verdura con orzo  Polpette di bovino in umido  Patate a spicchi al forno  Pane Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale  Coscia di pollo arrosto  Costine all'olio e parmigiano  Grissini Mix di frutta/Frutta di stagione	Riso al pomodoro  Raschera/Bra/Toma dop-Piemonte/ Formaggio tipo grana Piemonte Pisellini aromatici all'olio  Pane Banana	Minestra di riso e patate  Cotoletta di lonza impanata  Carote saltate all'olio  Pane Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro  Platessa dorata  Insalata mista (verde/finocchi/carote)  Pane  Yogurt alla frutta
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Ravioli di magro al pomodoro  Primo sale  Spinaci saltati all'olio  Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca con riso  Hamburger di pesce /Polpette di trota al pomodoro/Platessa dorata  Insalata cavolo/verza/carote  Pane Tortino tipo muffins	Caserecci al burro e salvia  Prosciutto cotto/Manzo stufato olio e limone  Tris di verdure al forno (pisellini/carote/patate)  Pane Frutta di stagione	Pipe al pomodoro  Polpette di vitello  Lenticchie al pomodoro  Pane Ananas fresco	Vellutata di verdure con riso  Petto di pollo alla livornese  Purea di patate  Pane Frutta di stagione
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Riso agli aromi  Frittata al forno  Piselli in umido  Pane Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro  Bastoncini di merluzzo al forno  Carote saltate all'olio  Pane Barretta di cioccolato al latte	Crema di verdure con orzo  Arrosto di bovino  Patate al forno  Pane Frutta di stagione	Mezze penne panna e prosciutto  Mozzarella  Fagiolini saltati all'olio  Pane Frutta di stagione	Passato di patate e carote con pasta  Petto di pollo al limone  Insalata carote/sedano rapa  Pane Banana
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Brodo vegetale con riso  Polpettone bovino e spinaci con salsa di erbe aromatiche  Patate lesse calde  Pane Banana	Lasagne al ragù di carne  Tortino al forno  Insalata mista (verde/rossa)  Grissini Frutta di stagione	Riso allo zafferano  Scaloppine di tacchino limone e salvia  Spinaci olio e parmigiano  Pane  Frutta di stagione	Pizza al pomodoro/Spaghetti carbonari  Formaggio fresco  Pisellini aromatici all'olio  Pane Mix di frutta di stagione/Ananas	Vellutata di legumi (fagioli o ceci) con riso  Platessa dorata  Carote saltate all'olio  Pane Budino al cioccolato

21 GIU, 2019

Stampa Sanitaria  
 A.S.L. T05  
 DIPARTIMENTO  
 DI  
 PREVENZIONE  
 REGIONE PIEMONTE  
 IL DIRIGENTE  
 U.O. Igiene Alimenti e Nutrizione  
 D.ssa Angela DIMARTINO