

***COMUNE DI POZZOLO FORMIGARO**
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

MENU' AUTUNNO/INVERNO
IN VIGORE DAL 01/11 AL 30/03

I settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta bianca	Platessa al forno	Verza cruda in insalata	Di stagione
Martedì	Lasagne al forno	Crescenza o philadelphia	Fagiolini	Di stagione
Mercoledì	Minestrone	Prosciutto cotto	Patate al forno	Di stagione
Giovedì	Risotto con la zucca	Petto di pollo impanato	Spinaci all'olio	Di stagione
Venerdì	Pasta al sugo di pomodoro	Hamburger di manzo	Finocchi	Di stagione

II settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta bianca	Polpette al sugo di pomodoro	Piselli al verde	Di stagione
Martedì	Risotto alla milanese	Platessa al forno	Carote julienne	Di stagione
Mercoledì	Minestrina	Bocconcini di merluzzo con pomodoro	Patate bollite	Di stagione
Giovedì	Gnocchi al pesto	Arrostato di tacchino	Verza cruda in insalata	Di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro	Omelette all'ortolana	Fagiolini	Di stagione

III settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta al ragù	Bastoncini di merluzzo	Insalata di stagione	Di stagione
Martedì	Risotto con zucca	Crescenza o philadelphia	Spinaci all'olio	Di stagione
Mercoledì	Minestrina	Gateau di patate	Verza	Di stagione
Giovedì	Pasta bianca	Pollo al forno	Finocchi	Di stagione
Venerdì	Pasta al sugo di pomodoro	Arrostato di manzo	Purea	Di stagione

IV settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta al pesto	Arrostato di maiale	Carote julienne	Di stagione
Martedì	Pasta bianca	Polpettone di fagiolini	Verza	Di stagione
Mercoledì	Risotto alla milanese	Platessa al forno	Finocchi	Di stagione
Giovedì	Pasta al sugo	Fettina di manzo impanata	Bietole all'olio	Di stagione
Venerdì	Minestrone	Prosciutto cotto	Patate al forno	Di stagione

Note: per la Scuola Materna, la merenda verrà variata giorno per giorno con le seguenti possibili combinazioni:

- THE' E BISCOTTI
- PANE E PROSCIUTTO
- LATTE E BISCOTTI
- CROSTATA DI MARMELLATA
- YOGURT ALLA FRUTTA
- FRUTTA DI STAGIONE
- FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
- PANE E FORMAGGINO

Si precisa che in caso di eventuali allergie, intolleranze o altre patologie legate all'alimentazione da parte degli alunni che frequentano la mensa, dovrà essere presentato regolare certificato medico.

Il menù può cambiare in via eccezionale.



9 AGO. 2013

COMUNE DI POZZOLO FORMIGARO
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

MENU' PRIMAVERA/ ESTATE
IN VIGORE DAL 31/03 AL 31/10

I settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta al sugo di pomodoro	Arrostato di manzo	Insalata di stagione	Di stagione
Martedì	Minestrone	Prosciutto cotto	Carote julienne	Di stagione
Mercoledì	Pasta bianca	Pollo arrosto	Pomodori in insalata	Di stagione
Giovedì	Risotto alla milanese	Filetto di platessa impanata	Fagiolini	Di stagione
Venerdì	Pasta al pesto	Crescenza o philadelphia	Piselli al verde	Di stagione

II settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta bianca	Platessa al forno gratinata	Pomodori in insalata	Di stagione
Martedì	Pasta al pesto	Frittata di zucchine	Insalata di stagione	Di stagione
Mercoledì	Risotto alla milanese	Arrostato di tacchino	Finocchi	Di stagione
Giovedì	Pasta al sugo di pomodoro	Fettina impanata	Fagiolini	Di stagione
Venerdì	Minestrone	Mozzarella	Pomodori in insalata	Di stagione

III settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Pasta al tonno	Omelette	Pomodori in insalata	Di stagione
Martedì	Minestrone	Prosciutto	Patate al forno	Di stagione
Mercoledì	Pasta al pesto	Arrostato di manzo	Finocchi	Di stagione
Giovedì	Pasta bianca	Pollo arrosto	Carote julienne	Di stagione
Venerdì	Pasta al sugo di pomodoro	Platessa al forno gratinata	Insalata di stagione	Di stagione

IV settimana

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
Lunedì	Risotto alla milanese	Platessa gratinata	Carote julienne	Di stagione
Martedì	Pasta bianca	Pollo arrosto	Insalata di stagione	Di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù	Frittata di zucchine	Pomodori in insalata	Di stagione
Giovedì	Minestrone	Crescenza o philadelphia	Patate bollite	Di stagione
Venerdì	Pasta al pesto	Arrostato di manzo	Fagiolini	Di stagione

Note: per la Scuola Materna, la merenda verrà variata giorno per giorno con le seguenti possibili combinazioni:

-THE' E BISCOTTI
-PANE E PROSCIUTTO
-LATTE E BISCOTTI
-CROSTATA DI MARMELLATA

-YOGURT ALLA FRUTTA
-FRUTTA DI STAGIONE
-FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
-PANE E FORMAGGINO

Si precisa che in caso di eventuali allergie, intolleranze o altre patologie legate all'alimentazione da parte degli alunni che frequentano la mensa, dovrà essere presentato regolare certificato medico. Il menù può cambiare in via eccezionale.



9 AGO. 2013