

U.O. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENU ANNO SCOLASTICO 2016/17 Comune di Montoro

Prima settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta e lenticchie	Risotto alle zucchine	Pasta al pomodoro	Fusilli, piselli e prosciutto cotto	Pasta al gratin
Bocconcini di pollo lattuga o pure di patate	Scaloppina di vitello al limone Spinaci all'agro o piselli in umid	Frittata al forno o prosciutto Pomodori o bieta all'insalat	Cotoletta di pollo al forno Carote o mais all'Insalata	Merluzzo patate al forno o in insalata

Seconda settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Minestrone	Gnocchi(freschi) al pomodoro	Pasta e fagioli	Risotto alla milanese o al sugo	Pastina all'uovo in brodo vegetale
Tacchino in umido patate al forno o in insalata	Formaggio(caciotta) o frittata Pomodori o Verdura al gratin	Sogliole alla mugnaia Carote o broccoli all'insalata	Arista di maiale Patate prezzemolate o carote	Prosciutto cotto Lattuga o spinaci all'insalata

Terza settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Rigatoni al burro Vitello alla pizzaiola	Pasta e ceci Platessa impanata	Pasta al pomodoro cotoletta di tacchino o vitello al forno	Minestrone di riso Proscitto crudo	Pasta e patate Mozzarella
Carote o purea	Pomodori all'insalata	Spinaci all'agro	Piselli o zucchine	Fagiolini all'insalata

Quarta settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pizza *al pomodoro Prosciutto cotto	Pasta e zucchine Arista di maiale	Riso e fagioli Scaloppina di vitello al limone	Gnocchi al pomodoro Formaggio(caciotta o grana)	Pasta e piselli Merluzzo in umid/ basoncini al forno
Spinaci al burro	Broccoli all'insalata	Verdura al gratin	Fagiolini all'insalata	Carote all'insalata

La pizza dovrà essere preparata nel centro cottura. In presenza di difficoltà tecniche potrà essere sostituita con pasta al pomodoro.

Ogni giorno dovrà essere previsto inoltre un panino di circa 50 grammi e frutta fresca di stagione (200 gr circa)



Il Dirigente SIAN
Dott. Francesco Policchio