REGIONE CAMPANIA
ASL CASERTA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore: dr G. Ricciardelli
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI e DELLA NUTRIZIONE
f.f. dr G. Ricciardelli

Via del Feudo di San Martino, 10 – 81100 Caserta *tel. 0823.350934 - 32 pec: direzione.sian@pec.aslcaserta.it*

Comune di Orta di Atella prot. 0014105 del 05-07-2022 arrivo

Asl CE Prot. n. 299354/SIAN del 01-07-2022
2022-P12721-299354
DIETE ORTA DI ATELLA

Al Responsabile dei Servizi Sociali
Dott.ssa Rosamaria Ramella
COMUNE di ORTA DI ATELLA

Oggetto: Richiesta tabelle dietetiche Anno 2022/2023
Scuola dell'Infanzia e Primaria

In riferimento alla Vs. richiesta, nota prot.0011939 del 06.06.2022, si trasmettono le tabella dietetiche per l'anno scolastico 2022/2023 per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria elaborata su cinque giorni la settimana per cinque settimane, lo schema per la colazione a sacco per eventuali gite scolastiche, le specifiche relative alle caratteristiche e requisiti delle sostanze / prodotti alimentari e raccomandazioni.
A maggiore chiarezza dei documenti allegati si precisa quanto segue:
* La succitata tabella dietetica è relativa al pranzo, che rappresenta il pasto principale, afferendo ad esso il 35 % del fabbisogno energetico giornaliero
* Per la tabella dietetica si è tenuto conto di una media delle quote caloriche previste per le singole fasce di età e sesso dei bambini afferenti alla scuola dell'infanzia, avendo a riferimento i L.A.R.N. 2014 (Livelli di Assunzione Raccomandati di Nutrienti) dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione. Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica del Ministero della Salute .
Pertanto, l'apporto energetico medio (maschi e femmine) derivante dal consumo del pranzo risulta come segue:
- Scuola dell'infanzia circa Kcal. 640;
- Scuola primaria circa 720 Kcal (7-8 anni) e 810 Kcal (9-11 anni)

Per gli alunni della scuola primaria la tabella dietetica prevede per alcuni alimenti due grammature (esempio: pasta 50/70 gr.; pane 40/50 gr.) la prima grammatura è per gli alunni della suola primaria di 7-8 anni ,la seconda grammatura per gli alunni della scuola primaria di 9-11 anni).

E' utile fornire una copia di detta tabella ordinaria ai genitori degli alunni, in quanto, sulla scorta della tabella utilizzata per il pranzo, potranno adeguatamente e correttamente completare la giornata alimentare dei bambini, così come esplicitamente indicato anche nelle Linee di Indirizzo Nazionale per la ristorazione scolastica del Ministero della Salute anno 2020.

Nel porgere distinti saluti, si conferma la disponibilità dello scrivente Servizio per eventuali richieste di variazioni della citata tabella dietetica con proposte di equivalente valore nutrizionale.

Il Dirigente Medico SIAN
Dr.ssa R. D'Onofrio

F.F. SIAN
Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione
Dr. G. Ricciardelli

ACCREDIA
SISTEMA DI GESTIONE CERTIFICATO
ITALCERT
UNI EN ISO 9001